



- Coaching - Training - Supervision - Barbara Glaser -

Coaching und Einzelsupervision

Die Arbeitswelt bietet gegenwärtig für viele Menschen herausfordernde Entwicklungen. Auf der einen Seite gibt es die Chance, mit Kreativität und Beharrlichkeit Neues zu erschließen: bei Gründungsvorhaben, Wandel im Job und der Übernahme von Leitungsaufgaben. Andererseits werden scheinbar selbstverständlich von den Einzelnen hohe Flexibilität, Leistungsbereitschaft und Identifikation mit beruflichen Anforderungen erwartet.

Kaum ein Berufstätiger kann heute noch ein Leben lang in dem einmal erlernten Beruf arbeiten. Sicher geglaubte Positionen und damit Lebensperspektiven verändern sich oft unerwartet. Die Koordination von Familienleben, Privatverpflichtungen und Beruf stellt für viele Menschen einen schwierigen Balanceakt dar. Die Individuen sind herausgefordert. Das ist Chance und Anspruch zugleich.

Einzelcoaching

Galt Coaching lange Zeit als Instrument zur Kompetenzentwicklung von Menschen in Führungspositionen, so ist es mittlerweile ein gängiges Verfahren zur Professionalisierung von Berufstätigen in unterschiedlichen Arbeitszusammenhängen und Hierarchieebenen. Gemeinsam mit Ihnen arbeite ich im Coaching an Ihren konkreten Anliegen.

- Coaching ist eine zielgerichtete, fokussierte und sachlich begrenzte Beratungsform.
- Es ist in der Regel zeitlich begrenzt auf ca. 5 Sitzungen.
- Inhalt und Struktur umfassen die optimale und ökonomische Nutzung von Ressourcen der Kunden bei klarer Aufgabenstellung.

Einzelsupervision

Demgegenüber hat Einzelsupervision ihren Fokus mehr beim Prozess und der Entwicklung von professioneller Identität selbst. In der Einzelsupervision haben Sie die Möglichkeit, Ihre Themen zu entwickeln und Ihre Zielsetzungen zu überprüfen, zu erweitern bzw. zu verändern.

- Supervision dient der Entwicklung der professionellen Identität und der Klärung von Rollen und Aufgaben innerhalb Ihrer Organisation oder in Bezug auf Ihre eigenen Fragestellungen.
- Sie ist eine praxisbezogene Weiterbildungsform.
- Sie wandelt Ihr intuitives Wissen und Vorgehen in professionelle Bewusstheit.
- Supervision dient der strukturierten Entwicklung bzw. Rückbesinnung auf Leitbilder Ihres beruflichen Handelns.
- Und sie dient der Unterstützung von konstruktiver Kommunikation mit Ihren Mitarbeitern und Arbeitskollegen auf Team- und Leitungsebene.

- Coaching und Einzelsupervision -

Leitungscoaching

Eine Leitungsstelle bzw. Führungsaufgabe zu übernehmen, ist dem Erlernen eines neuen Berufs vergleichbar. An Führungskräfte werden vielfältige, manchmal widersprüchliche Aufgaben gestellt. Die Koordination dieser Aufgaben und ihre Integration in ein tragfähiges Leitungskonzept brauchen Zeit und Erprobungsphasen. Leiten kann in diesem Sinne als Lernprojekt verstanden werden.

Aus meiner Sicht stellt Leitungscoaching eine Mischform von Supervision und Coaching dar; Prozess und Sachanliegen ergänzen sich. Ich arbeite mit Ihnen im Leitungscoaching mit folgenden Instrumenten:

- Phasenmodell zum Erwerb von Leitungskompetenz
- Leitungsorganisation als Strukturierung von Arbeitsinhalten
- Klärung von Rollen, Loyalitätskonflikten und Entwicklung Ihrer individuellen Führungsqualitäten
- Selbstmanagement und Work-Life-Balance

Für alle drei Formen der Einzelberatung gilt: Ich begleite Sie entsprechend Ihren Anliegen engagiert und profilgenau. Wichtig ist mir dabei, dass in diesem Prozess Raum bleibt für die Übereinstimmung zwischen Ihnen als Individuum und den Erwartungen, die von außen an Sie gerichtet werden.

Mögliche Anlässe für Einzelsupervision und Coaching

- Erwerb von sozialer Kompetenz auf unterschiedlichen Hierarchieebenen
- Arbeitsorganisation und Personalentwicklung
- Klärung bei Diskrepanzen zwischen Rollenerwartung und Rollenverständnis
- Konstruktiver Umgang mit Konflikten und Konfliktmanagement
- Ressourcenschutz im Sinne eines ausgewogenen Verhältnisses von Arbeitseinsatz und Gewinn
- Entwicklung beruflicher Visionen und Beratung bei Veränderungswünschen