



## - Coaching - Training - Supervision - Barbara Glaser -

### **Barbara Glaser**

- ... ist Coach, Trainerin und Supervisorin
  - ... hat viele Jahre als Suchttherapeutin in der psychiatrischen Versorgung und Suchthilfe gearbeitet
  - ... kennt die Vorzüge und Herausforderungen einer Leitungsstelle aus eigener Erfahrung
  - ... ist Geisteswissenschaftlerin und Heilkundliche Psychotherapeutin
  - ... leitet seit über 15 Jahren Ausbildungen und Seminare im Bereich Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation und Gesundheit
  - ... mag systemisches Denken, Psychoanalyse und Soziologie
  - ... kann sich für westliche und östliche Philosophie begeistern
  - ... lässt sich von Natur und Kunst immer wieder inspirieren und malt gerne selbst
  - ... ist Mutter von Jonas, eines begeisterten Fußballfans
  - ... versteht „Fehler“ und „Schwächen“ als Chancen zum Lernen
  - ... schätzt Fairness, Nachhaltigkeit und emotionale Intelligenz
- 
- Studium Literaturwissenschaft, Philosophie und Kunstgeschichte an den Universitäten Tübingen, Zürich und Freiburg im Breisgau Abschluss: Magister Artium. Schwerpunkte: kritische Theorie, Psychoanalyse, Genderstudies
  - Integrative Sozialtherapeutin mit Schwerpunkt Sucht, Methodenschwerpunkte: Familientherapie und Transaktionsanalyse
  - Ausbildung als Supervisorin DGSV anerkannt beim Institut Triangel für Supervision und Familientherapie, Berlin
  - Heilkundliche Psychotherapeutin seit 1997
  - Dreijährige Ausbildung in neoreichianischer Körpertherapie
  - Fortbildung in tiefenpsychologisch fundierter Körpertherapie
  - Mehrjährige Tätigkeit als Therapeutin und Suchtberaterin in einer Psychiatrischen Allgemeinambulanz und im klinischen Bereich
  - Leitungstätigkeit als Fachbereichsleiterin Sucht
  - Seit 1992 Konzeption und Leitung von Aus- und Fortbildungen mit dem Schwerpunkt Suchtprävention und Persönlichkeitsentwicklung
  - Tätig als systemische Beraterin und Integrative Therapeutin in eigener Praxis
  - Seit 2003 selbständig als Coach, Trainerin und Supervisorin für Einzelpersonen, Gruppen und Teams